

Que sont les fleurs de Bach ?

Les fleurs de Bach sont des élixirs floraux qui contribuent à **rétablir l'équilibre et l'harmonie sur les plans émotionnel et mental**.

Ils ont été élaborés par le Dr Edward Bach, un médecin anglais, dans les années 1930.

Depuis plus de 90 ans, les fleurs de Bach sont utilisées avec succès dans le traitement de divers troubles émotionnels tels que l'**anxiété**, le **stress**, la **déprime**, les **peurs** diverses et **phobies**, le **découragement**, le **désespoir**, les **addictions**...

Leur grand avantage est qu'elles peuvent être **utilisées en tout temps et par tout le monde**, y compris : femmes enceintes et allaitantes, bébés, enfants, personnes malades ou en fin de vie, animaux...



Tarifs

1ère consultation	CHF 60.00
Consultation de suivi	CHF 40.00
Flacon d'élixirs personnalisé*	CHF 12.00
Envoi postal (en Suisse)	CHF 4.00

*Flacon-spray de 10 ml, durée environ 4 semaines pour le dosage standard (4 prises quotidiennes).

Utilisation des Fleurs de Bach

Dosage recommandé* :

Flacon-spray 10 ml : 1 spray 4x par jour

Flacon 30 ml : 4 gouttes 4x par jour

*Dosage à adapter si besoin.



Cours Fleurs de Bach

Si vous souhaitez apprendre à utiliser les fleurs de Bach pour vous et vos proches, je propose également un **cours d'introduction aux fleurs de Bach**.



Où me trouver ?

Vous pouvez volontiers me contacter pour toute demande de renseignement.

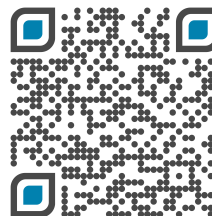
Mes coordonnées :

Reflet de l'Âme
Christel Forré
Lac Vernay 1
1853 Yverne

☎ 077 507 84 32

✉ christel@reflet-de-l-ame.ch

🌐 reflet-de-l-ame.ch



Conseil en fleurs de Bach

*pour vous et
vos animaux*



Les 38 fleurs de Bach

1 Agrimony · Aigremoine : Pour les personnes qui masquent leurs problèmes derrière une apparence joyeuse et fuient les conflits.

2 Aspen · Peuplier tremble : Pour les peurs sans cause identifiée, l'anxiété, l'inquiétude vague.

3 Beech · Hêtre : Pour la critique excessive, l'intolérance envers les petits défauts des autres.

4 Centaury · Petite centaurée : Pour la difficulté à dire « non » et à s'affirmer.

5 Cerato · Plumbago : Pour la difficulté à se fier à son intuition et à prendre ses propres décisions.

6 Cherry Plum · Prunier myrobolan : Pour la peur de perdre le contrôle de soi ou d'une situation, la difficulté à lâcher prise.

7 Chestnut Bud · Bourgeon de marronnier : Pour la répétition des mêmes erreurs, les difficultés d'apprentissage.

8 Chicory · Chicorée sauvage : Pour la difficulté à respecter l'indépendance de ses proches et la dépendance affective.

9 Clematis · Clématite des haies : Pour les personnes « dans la lune » et qui manquent d'ancrage, les difficultés de concentration.

10 Crab Apple · Pommier sauvage : Pour les sentiments d'impureté (extérieure ou intérieure), la maniaquerie, la honte liée à son apparence.

11 Elm · Orme champêtre : Pour le sentiment d'être dépassé par ses responsabilités et le manque de confiance qui en résulte.

12 Gentian · Gentiane : Pour les pessimistes qui se découragent facilement et ont tendance à voir le verre à moitié vide.

13 Gorse · Ajonc d'Europe : Pour le découragement total et l'absence d'espoir face à une situation difficile qui dure depuis longtemps.

14 Heather · Bruyère : Pour le besoin excessif de parler de soi et de ses problèmes, la difficulté à supporter la solitude, l'égoïsme.

15 Holly · Houx : Pour les sentiments d'envie, de jalousie, de haine, les désirs de vengeance, la méfiance.

16 Honeysuckle · Chèvrefeuille : Pour l'attachement au passé, les regrets, la nostalgie.

17 Hornbeam · Charme : Pour la fatigue mentale, la démotivation, le découragement à la simple idée de s'atteler à une tâche.

18 Impatiens · Impatiente glanduleuse : Pour les grands impatients, pour qui tout semble aller trop lentement.

19 Larch · Mélèze : Pour le manque de confiance en soi et en ses capacités, les sentiments d'infériorité, le « syndrome de l'imposteur ».

20 Mimulus · Mimule tachetée : Pour les peurs d'origine identifiée, les phobies, la timidité.

21 Mustard · Moutarde des champs : Pour les coups de cafard qui surviennent soudainement et sans raison apparente.

22 Oak · Chêne : Pour les personnes qui ont un grand sens du devoir et qui, même à bout de force, ne relâchent pas leurs efforts.

23 Olive · Olivier : Pour l'épuisement total physique et psychique.

24 Pine · Pin sylvestre : Pour les sentiments de culpabilité injustifiés et l'autocritique.

25 Red Chestnut · Marronnier rouge : Pour la peur excessive pour ses proches.

26 Rock Rose · Hélianthème : Pour la peur panique, la terreur, les cauchemars.

27 Rock Water · Eau de roche : Pour l'exigence excessive envers soi-même, la rigidité de caractère, le refus du plaisir.

28 Scleranthus · Gnavelle annuelle : Pour l'incertitude, le doute de soi, la difficulté à prendre des décisions, les émotions volatiles.

29 Star of Bethlehem · Étoile de Bethléem : Pour les chocs physiques et psychiques récents ou anciens, les blocages.

30 Sweet Chestnut · Châtaignier : Pour le désespoir absolu, la « nuit noire de l'âme ».

31 Vervain · Verveine officinale : Pour l'enthousiasme excessif, le fanatisme, le besoin de convaincre les autres.

32 Vine · Vigne : Pour l'excès d'autorité, le désir de dominer par la force, la tyrannie.

33 Walnut · Noyer : Pour la difficulté à s'adapter aux changements, à faire le pas, à garder le cap.

34 Water Violet · Violette d'eau : Pour les personnes qui préfèrent la solitude et ont de la difficulté à socialiser.

35 White Chestnut · Marronnier blanc : Pour les pensées incessantes qui tournent en rond.

36 Wild Oat · Folle avoine : Pour la difficulté à trouver sa voie et sa vocation.

37 Wild Rose · Églantier : Pour la résignation, l'apathie, la faible volonté de vivre.

38 Willow · Saule : Pour le sentiment d'être victime des circonstances et/ou des autres.

39 Mélange d'urgence (Odinhelp · Rescue) : Pour les situations d'urgence et les chocs (accident, coup de stress, examen...).